

B-Better workshops 2022

Kidsbootcamp

De kinderen gaan in deze workshop actief aan de slag. Tijdens de warming up spelen de kinderen verschillende opwarm spelletjes. Daarna gaan ze in verschillende groepjes aan de slag met de bootcamp onderdelen. Tijdens de workshop staat samenwerken, actief bezig zijn en plezier voorop.

Beweeggames

Bij B-Better staat plezier in bewegen altijd voorop, in elke workshop is dat belangrijk. Met de workshop 'Beweeggames' gaan we een stapje verder, de kinderen gaan aan de slag met alleen maar spelletjes. B-Better laat zien dat kinderen bewegen stiekem veel leuker vinden dan een spelcomputer of iPad.

Archery Attack/Boogschieten

Bij de Archery Attack workshop gaan de kinderen aan de slag met het schieten een pijl en boog. Beginnen met het oefenen op de targets en proberen ze zo ver mogelijk te schieten. Als afsluiting wordt er tegen elkaar gespeeld in een trefbal variant. De kinderen worden beschermt door een masker en de punten van de pijlen zijn gemaakt van zacht materiaal. Voor kinderen onder de 7 kan de workshop ook worden aangeboden, maar dan zal het bij het boogschieten blijven.



Bubbelbal

De bubbelbal workshops is een unieke, uitdagende en sportieve workshop voor kinderen van 7+. Deze workshop is helaas niet geschikt voor kinderen jonger dan 7. Bubbelbal is een sport waarbij het bovenlichaam in een bal zit. Je draagt de bal als een ronde rugzak om je heen. Deze plastic bal dient als stootkussen om andere kinderen aan de kant te duwen. Dit is niet gevaarlijk want de andere spelers dragen ook een bal waardoor ze zacht vallen. In deze workshops gaan de kinderen leuke spelletjes spelen in de bal en ze sluiten met een echt potje bubbelbal voetbal.

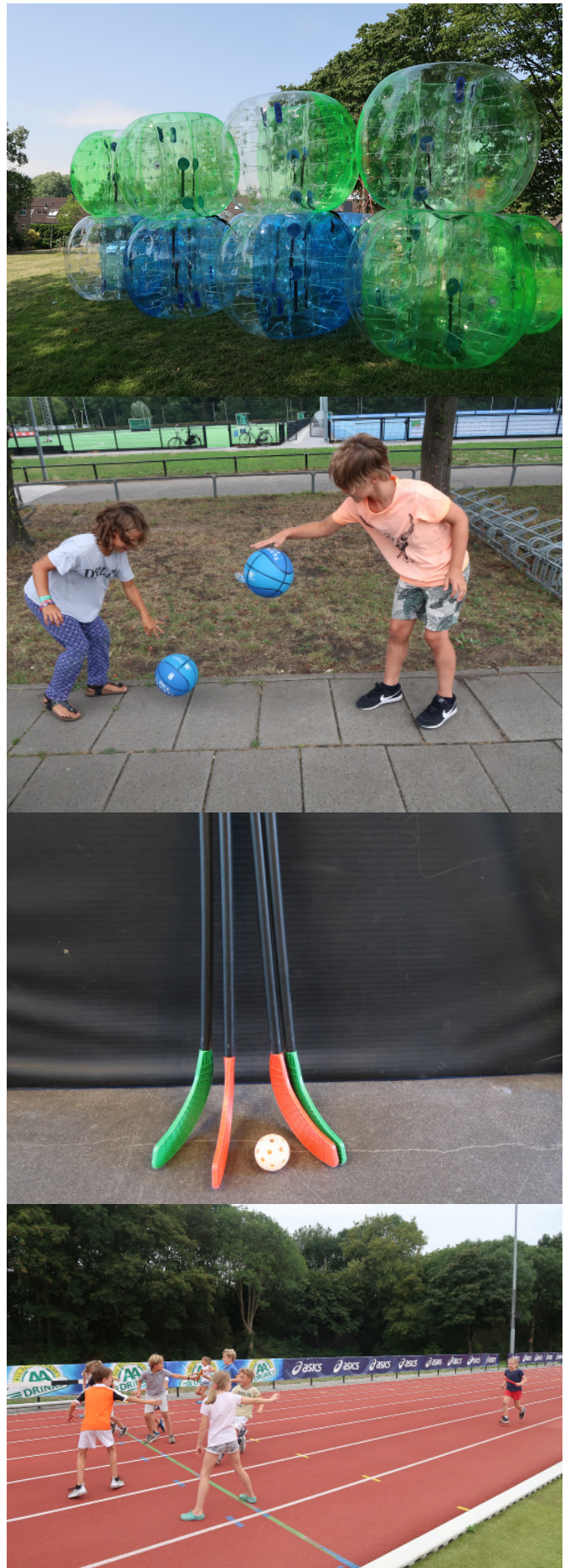
Balsporten

Balsporten blijven een leuke activiteit op de BSO, bij B-Better combineren we de basis van de sport met leuke en uitdagende spelletjes. De kinderen gaan aan de slag met een keuze uit de onderstaande sporten, deze sporten kunnen in overleg ook in combinatie worden aangeboden.

1. Basketbal
2. Handbal
3. Voetbal
4. Unihockey (een sport met lichtgewicht kunststof stick)

Atletiek

In de workshop Atletiek leren de kinderen over de verschillende disciplines binnen de atletiek. Deze workshop is heel divers doordat er elke week een andere discipline aan bod komt. De kinderen gaan hoogspringen, verspringen, kogelstoten, estafette rennen en nog veel meer!



Strongkids (7+)

Tijdens deze actieve workshop gaan we opzoek naar de sterkste jongen/meisje van de BSO. De kinderen gaan verschillende STRONGMAN onderdelen doen, ze gaan aan de slag met het flippen van autobanden, gooien met medicijnballen, tillen van zware zandzakken en touwtrekken. Deze workshop wordt aangepast aan het niveau van de kinderen en veiligheid staat hierin voorop.



Lasergamen

Bij de workshop lasergamen gaan de kinderen de strijd aan in verschillende speelvormen en teams. De kinderen krijgen een lasergun waarmee ze op de andere kinderen kunnen "schieten". Ze schuilen achter verschillende objecten om niet geraakt te worden. Wie kan de meeste punten scoren, zonder af te gaan? Deze workshop kan zowel in het donker als in licht worden gegeven.



BoksFit

Deze sportieve workshop staat in het tekenen van Boksen. De kinderen leren verschillende stoot technieken en manieren van ontwijken. Daarnaast is boksen natuurlijk ook heel goed voor de conditie. Deze workshop is dan ook een leuke mix tussen boksen en oefeningen voor de conditie.



Water Tag Battle

De workshop water tag battle is de ideale zomer activiteit. De kinderen gaan de strijd aan in twee teams in een groot water gevecht. Iedere deelnemer krijgt een water pistool en een vestje waarin water gespoten kan worden, hierdoor kun je punten scoren. In het veld staan verschillende objecten waar kinderen achter kunnen schuilen daarnaast staan er vaten met water waar ze hun pistool met water kunnen vullen. Er worden verschillende gamemodes gespeeld gedurende deze activiteit.

Let op er moeten water aanwezig zijn op locatie.



Deze workshops kunnen eventueel ook in een combinatie worden aangevraagd. Voor meer informatie over de workshops kunt u kijken op onze website www.B-Better.nu

Verhuur

Wist je ook dat je bij B-Better de sportmaterialen kan huren?

Activiteit	Prijs (ex BTW)	Opmerking
Bubbelbal	€ 20,- per bal	Minimaal 8 ballen
Archery tag	€ 240,- per set (12spelers)	Inclusief bunkers en borden
Giant games	€ 100,- (7 spellen)	
Water tag battle	€ 200,- (20 spelers)	Meer spelers mogelijk
Lasergamen	€ 100,- (20 guns)	
Basket + Bal	€ 20,-	Meer baskets mogelijk